

No toque la  
**ZONAT!** mocos  
membranas  
de tus ojos, nariz  
o boca



## Los 4 principios de la Conciencia de las Manos

1. Lave sus manos cuando estén sucias y antes de comer.
2. NO toser en tus manos.
3. NO estornudar en tus manos.
4. ¡Sobre todo, NO pongas tus dedos en los ojos, nariz o boca!

**¡Riega la voz, no los gérmenes!**

**Visita [www.henrythehand.org](http://www.henrythehand.org)**

The 4 Principles of Hand Awareness have been endorsed by the AMA & AAFP