



Nie dotykaj strefy T

Błona śluzowa nosa,
oczu, i jamy ustnej



4 zasady higieny dłoni

1. Myj dłonie jak są brudne i przed jedzeniem
2. Nie kaszł w swoje dłonie
3. Nie kichaj w swoje dłonie
4. Przede wszystkim, nie dotykaj placem nosa, oczu, any jamy ustnej

Rozpowszechniaj wiedzę a nie zarazki!

Odwiedź (www.henrythehand.com)!

Te 4 zasady higieny rąk są zatwierdzone przez AMA i AAFP

©2018 William P. Sawyer, M.D