

Treoir Henry – Ag ní do lámha

Tiontaigh an t-uisce dó,
úsáid tuáille páipéar
chan do lámha



Úsáid
gallúnach
agus uisce
te

5

Triomaigh
le tuáille



Neart sobal



Nigh idir na
hingeacha, faoi na
hingeacha agus cúl
na láimhe

4

Glan le uisce



Sciúr go maith

